

CONTENTS

24 会長・専務理事挨拶

25 大会要項

26 大会役員

27 大会会場と各主任

28 男子組合せ

29 女子組合せ

59 男子参加チーム選手一覧

83 女子参加チーム選手一覧

102 大会展望

112 栄光の記録 他

写真提供 / (株)P&P浜松
(株)フォトクリエイト
(株)大阪フォトサービス
(一社)静岡県バスケットボール協会広報委員会

県協会ホームページ <http://sbba.or.jp>



藤枝明誠高校
篠原 遼太



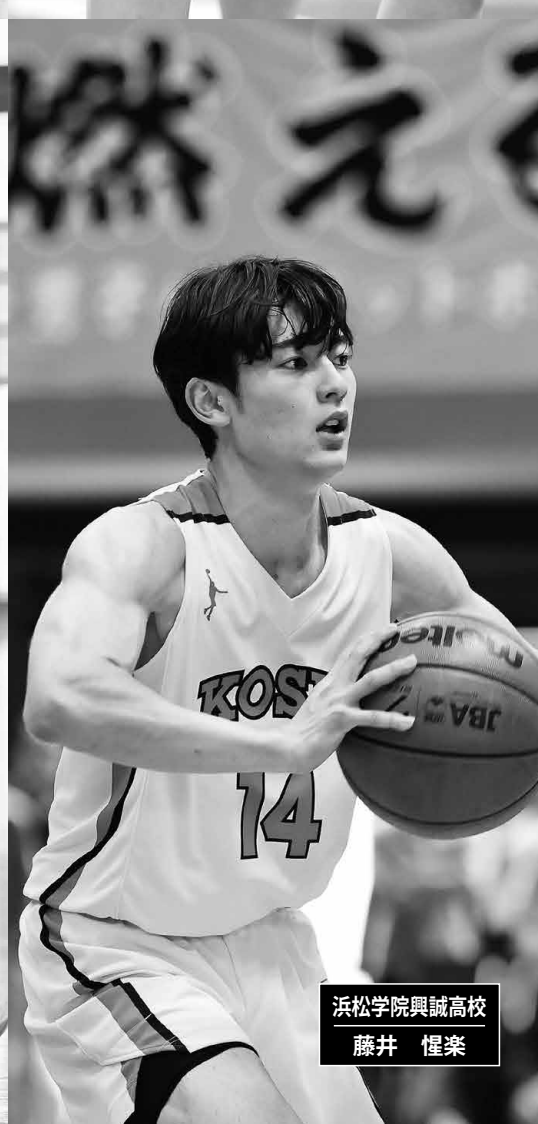
浜松開誠館高校
牧田 知紘



東海大静岡翔洋高校
北川 伶奈



静岡学園高校
大長 真士



浜松学院興誠高校
藤井 惺楽



HMSportsでバスケットをはじめよう!

子どもたちの成長と可能性を大きくサポートします。

**スクール生
募集中!**
無料体験も受付中!



HMSports

2012年開校

バスケットボールスクールでは、競技・指導経験豊富なコーチスタッフが初心者から上級者までの子どもたちを対象に「基礎体力の向上」「基本技術の習得」「攻守の戦術理解」を目指して、一人一人に向き合いながら丁寧に指導します。同年代・多世代・多文化の子どもたちが交流を深めながら、スポーツをもっと楽しもう!をテーマに可能性を大きく育みます。

【クラス】U-8/U-10/U-12/U-15 (幼児・小学生・中学生) ※中学部活動の地域移行に適用

【会場】浜松アリーナ/サラグリーンアリーナ/浜松中央/可美公園体育館(7月再開)ほか

【指導】日本バスケットボール協会JBA公認 コーチ/審判員/キッズサポーター

★当スクールは大会参加を目的とした団体ではありません。他のバスケットチームやボートボールチームに所属したままご入会いただけます。

★保護者の皆様は、アリーナ観客席などからレッスン風景をゆっくりとご覧いただけます。保護者会などの組織や当番はありません。

★「サマーキャンプ」では、バスケットに集中して取り組むとともに、野外活動や共同生活を通して、子どもたちの成長を大きくサポートします。

★「東京ツアー」では、高校ウィンターカップ全国大会観戦、代々木公園バスケット、ディズニーランド・シーのほか、観光ホットスポットへ訪れます。

★「ロサンゼルスツアー」では、NBA観戦、ベニスビーチバスケット、UCLA見学、ドジャーススタジアム見学、LA観光など、充実の満足プランでバスケットの本場アメリカへ出かけます。

電話またはメールで、お気軽にお問い合わせください。

☎ 053-522-8525 電話受付 12時~16時
Fax.053-522-8526

✉ hms5x5@yahoo.co.jp [日曜定休]

最新日程・活動の様子・コーチ紹介はホームページへ今すぐアクセス!

<http://sports.heromaker.com>





HMSports バスケットボール・トータルフットボール 週間日程表



2025年9月～2026年3月 スポーツをもっと楽しもう！

- ★ 初心者に親切・丁寧な指導を得意とするスクールです。 **TFS**
- ★ トリプル・パス・シュート・戦術の基本と応用を習得します。
- ★ 中学部活動の地域展開に適応し、子どものスポーツ環境を整えます。
【無料体験】スクール公式HP または 電話で、お申し込みください。
【持ち物】運動のできる服装、屋内シューズ、飲み物(ボール不要)

※サラグリーンアリーナは改修工事のため、水曜・浜北サークラス／木曜・浜北サークラスは 2026年9月以降のレッスン再開を予定しています。

曜日	エリア	会場	クラス	対象	時間	コート	レッスン料 (1回あたり)	月会費(税込)
月曜	中央区 増楽町	可美公園体育館 【自主練習可】16:00-16:50	U-8	年長～小3	16:50～17:40 (50分)	1面	1,125円	4,500円
			U-10	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
月曜	浜名区	浜北体育館 【自主練習可】17:00-17:50	U-10	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12/15	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	2面	1,500円	6,000円
			U-8 [1部]	年長～小3	16:50～17:40 (50分)	1面	1,125円	4,500円
火曜	中央区 和田町	浜松アリーナ 【自主練習可】16:30-17:50	U-8 [2部]	年長～小3	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-10 [1部]	小1～小4	16:50～17:40 (50分)	1面	1,125円	4,500円
			U-10 [2部]	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12 [1部]	小3～小6	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12 [2部]	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-15	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-10 フットボール新	小1～小4	19:00～20:00 (60分)	1面	1,250円	5,000円
水曜	中央区 和田町	浜松アリーナ 【自主練習可】17:30-17:50	U-8/10 新	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12 [1部] 新	小3～小6	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12 [2部] 新	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-15 新	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-9 フットボール新	小1～小3	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-10 フットボール新	小1～小4	19:00～20:00 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-8/10 [1部]	小1～小4	16:50～17:40 (50分)	1面	1,125円	4,500円
木曜	中央区 和田町	浜松アリーナ 【自主練習可】16:30-17:50	U-10 [2部]	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12 [1部]	小3～小6	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12 [2部]	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-15	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-9 フットボール新	小1～小3	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-10 フットボール新	小1～小4	19:00～20:00 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-8/10 [2部]	小1～小4	16:50～17:40 (50分)	1面	1,125円	4,500円
金曜	中央区	浜松中央[★] 【自主練習可】18:00-19:00	U-10	小1～小4	18:10～19:00 (50分)	1面	1,125円	4,500円
			U-12	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	2面	1,375円	5,500円
			U-10	年長～小4	17:15～18:45 (90分)	1面	1,500円	6,000円
土曜	中央区 増楽町	可美公園体育館 【自主練習可】17:00-17:15 【自主練習可】20:30-20:50	U-12 [1部]	小3～小6	17:15～18:45 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-12 [2部]	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-15	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円

■ レッスン料は、月会費(月謝制)です。7・12・3月は、1回あたりの料金が異なります。

■ レッスン料は、指導料・会場使用料・光熱費・運営費が含まれます。

【定期レッスン】月4回のレッスン ※ただし、7・12・3月は月3回です。

【個別レッスン】予約制 ※日程・会場・料金はお問い合わせください。

✓ HMSportsは、お得な特典がいっぱい！

入会特典がもらえる

スクールウェア Tシャツ プレゼント！

月の途中で入会可

入会月のレッスン料は回数割します。残回数×1,100円(50分クラス)、1,250円(60分クラス)、1,500円(90分クラス)

割引制度・紹介制度

兄弟姉妹割(-1,000円引)、週2割(各クラス合計-1,500円引)、ご紹介キャッシュバック(ご紹介元へ2,000円返還)

お休み振替レッスン可

お休みの日から2ヶ月以内に、他のクラスへ振替参加できます！

自主練習へ自由参加

レッスン前後、自主練習(ドリブル・シュート・1対1など)ができます！

✓ スクールイベントへ参加して、スポーツをもっと楽しもう！

バスケ・フリースロー大会

【参加無料】7・12・3月 クラス勝ち抜き戦(優勝賞品NBAグッズほか)

スクール交流試合

【募集有料】年4-5回 試合経験を積んで実力アップ(参加賞あり)

短期集中クリニック

【募集有料】夏休み(7・8月) シュート・ゲームの短期集中教室

サマーキャンプ2026

【募集有料】夏休み(8月) スクール一番人気のキャンプ&野外活動

東京ツアー2025

【募集有料】冬休み(12月) ウインターカップ観戦・東京ディズニー他

ロサンゼルスツアー2026

【募集有料】春休み(3月) NBA観戦・MLB観戦・UCLA・LA観光

※ 金曜の浜松中央[★]は、広沢地区・布橋地区にある体育館です。

※ 火曜・水曜・木曜は、8月のみ休講(月会費なし)です。9月より再開します。

Aトレ動画・Bコラム

エイチ エム スポーツ・浜松龍球倶楽部

静岡県浜松市中央区大平台1-36-6-201

TEL. 053-522-8525

メール hms5x5@yahoo.co.jp

無料体験レッスン申込受付中！

公式ブログ・インスタ チェック！



バスケット3,500名以上・サッカー10,000名以上

の指導実績。お気軽にお問い合わせください!!

こどもたちの成長を全力サポートします！



大塚 勇一 JBA C級コーチ
浜松西高校・早稲田大学卒
県社会人 浜松龍球倶楽部 代表
(高校インターハイ全国出場)



村上 愛佳 JBA C級コーチ
浜松学院高校・日本福祉大学卒
(大学インカレ全国出場)



小池 玲史 JBA C級コーチ
浜松学院高校・浜松学院大学卒
東海学生2部リーグ 最優秀選手
(高校IH・ウインターカップ全国出場)



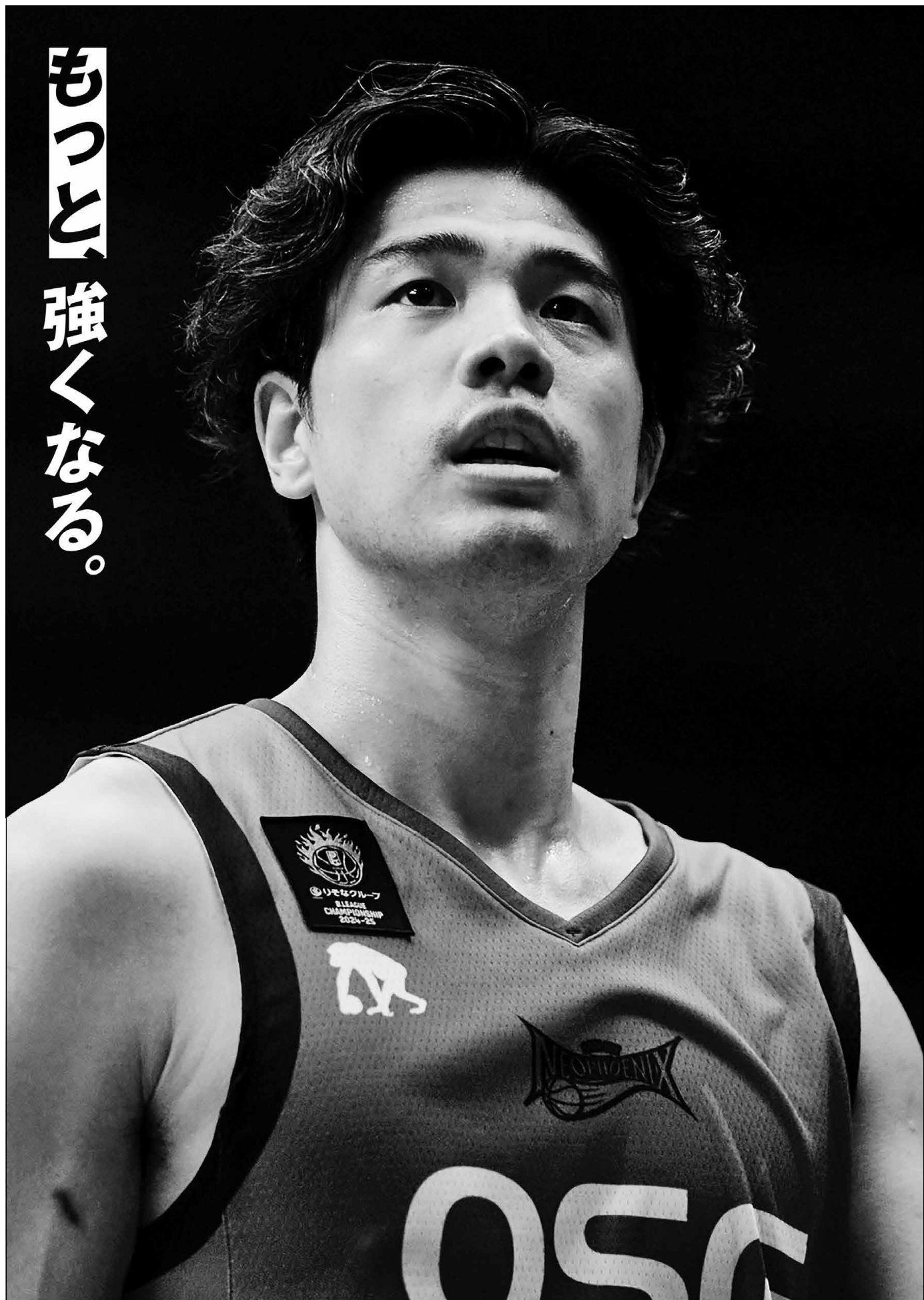
山内 真矢 JBA D級コーチ
飛龍高校卒・元自衛官



松本 晏奈 C級コーチ(育休取得中)
志田 文則 JFA A級コーチ
清水東高校・早稲田大学卒
静岡県代表(国体・全国優勝2回)
ヤマハ発動機(天皇杯・全国優勝)
元・ジュビロサッカースクールコーチ



もっと
強くなる。





25/26

SAN-EN NEOPHOENIX

SHIN! SAN-EN! ##

AT HAMAMATSU

[浜松開催 @浜松アリーナ]

10/25
10/26

SAT
15:05
SUN
15:05

VS



11/8
11/9

SAT
15:05
SUN
13:00

VS



2026

2/7
2/8

SAT
15:05
SUN
15:05

VS



Resona Group B.LEAGUE

※試合情報は変更になる場合がございます



Resona Group B.LEAGUE 2025-26 SEASON

HOMEGAMES

6

11/1 土・2 日

VS 鹿児島レブナイズ / 香陵アリーナ(沼津)

1

10/2 木・3 金

VS ライズンゼファー福岡 / 静岡県武道館(藤枝)

8

11/15 土・16 日

VS 愛媛オレンジバイキングス / 静岡市中央体育館

3

10/15 水

VS パンビシャス奈良 / 静岡市中央体育館

11

12/6 土・7 日

VS 横浜エクセレンス / 静岡市中央体育館

4

10/18 土・19 日

VS 神戸ストークス / 静岡市中央体育館

14

12/20 土・21 日

VS 岩手ビッグブルズ / 静岡市中央体育館



詳細は
コチラ



静岡をスポーツでひとつに



R&Oリハビリ病院グループは、地域の皆さまの健康と、スポーツの発展を応援します。



しずおか整形外科病院

しずおか整形外科病院は、ウィンターカップを応援しています。

判断に迷ったら、早めに医師の診察を

01 足関節捻挫

けがをしたら、早めにRICE処置を行うことが大切です。特に冷却と圧迫は効果的で、復帰までの期間を短縮できる場合があります。痛みが強いときは、診断が出るまで松葉杖を使って体重をかけないようにしましょう。症状が1か月以上続くときは、リハビリで足首の安定性を取り戻してから復帰することが必要で

02 膝関節のケガ

応急処置は控えて、すぐに医師の診断を受けることが重要です。診断が確定するまでは松葉杖を使って安静に保ちましょう。膝をひねって腫れや痛みがあるときは、靭帯損傷や半月板損傷などの可能性があります。特に内側に強い痛みがある場合は内側側副靭帯損傷が疑われ、このときは冷却や圧迫が有効で

03 筋肉の外傷筋挫傷・肉離れ

衝突等で筋肉が損傷する「筋挫傷」は、冷却・圧迫に加え、血腫の残存予防のため「膝を曲げておく」ことが重要です。ジャンプ等の過度な負荷で筋肉が損傷する「肉離れ(筋断裂)」は、部位と程度に応じてエキセントリック(伸張性筋収縮)トレーニングを痛みのない範囲で行うことが予防に効果的です。



しずおか整形外科病院
整形外科 専門医
清水エスパルス
チームドクター

土井 光人
Mitsuhito Doi



しずおか整形外科病院
整形外科 専門医
清水エスパルス
チームドクター

栗原 亨高
Akitaka Kurihara



しずおか整形外科病院
整形外科 専門医
ベルテックス静岡
チームドクター

川合 拓郎
Takuro Kawai



一般整形

人工関節置換術

脊椎外科

スポーツ整形

再生医療

しずおか整形外科は、検査設備を刷新し、紹介受診重点医療機関を目指して、地域の診療所・クリニックと連携する整形外科専門の病院として生まれ変わります。整形外科の専門性、豊富な手術実績を活かし、質の高い医療とリハビリの提供を目指します。



CT
80 列マルチスライス (Canon)



MRI
1.5 テスラ・ヘリウムフリー (PHILIPS)



レントゲン
ISS 方式・長尺撮影 FPD (富士フイルム)

関節・脊椎・スポーツの障害でお悩みの方、
ご相談ください。

〒420-0821 静岡県静岡市葵区柚木 90-1

初診受付はこちらから

054-267-1000



R&O リハビリ病院グループ

R&O リハビリ病院グループは **VELTEX SHIZUOKA** を応援しています！





大会出場記念、応援グッズ、卒業・卒団記念 etc.

1個から作ります!

チーム オリジナルグッズ

Original Goods

写真撮影からグッズのデザインまで
P&P浜松にお任せください!

＝ スマホから簡単入力! ＝

チャットでお気軽にお問い合わせください。

こちらのマークが目印です ▶▶

※ショップ画面右下にあります。



オペレーターマーク

株式会社P&P浜松 オンラインショップ

<https://www.pandp-h.shop/>



オリジナルマスク
(2枚入・マウスカバー)
¥2,000 ~ 2,200

テンプレートTシャツ
¥3,400 ~ ¥4,000
(まとめて割引対象)

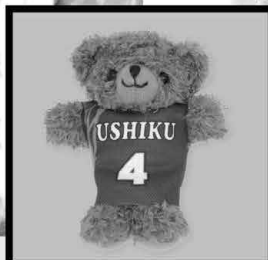
冷感マフラータオル
¥1,400 ~ ¥2,500
(まとめて割引対象)



応援のぼり



推しメンTシャツ



ユニフォームくまさん

Uniform KUMASAN



オリジナルマスク



応援ツインメガホン



ユニフォームプレート



アクリルプレート



卒業・卒団パネル

一瞬の出来事を永遠の思い出に

株式会社P&P浜松
http://www.pandp-h.com

〒435-0038 静岡県浜松市中央区三和町252-2
Tel : 053-464-5110 Fax : 053-463-0201

Follow us ▶▶ pp.hamamatsu p_and_p_h



molten®
feel the emotion

feel the emotion

スポーツの報酬は感情だ。
動き出せ。つながり続けよう。感情に向き合え。





トコちゃんは、高校バスケットボールを応援します！

第78回

全国高等学校バスケットボール選手権大会 静岡県予選 男女準決勝・決勝戦

静岡県東部・中部にお住まいの方はTOKAIケーブルネットワーク
トコちゃんねる静岡の地上波デジタル111chで生中継します

2025

女子準決勝

男子決勝リーグ

11/8 土 9:50～

女子決勝

男子決勝リーグ

11/9 日 9:40～



生中継

放送エリア

三島市、伊豆の国市(一部)、沼津市、裾野市、御殿場市(一部)
伊豆市(一部)、函南町、清水町、長泉町、富士市、富士宮市、静岡市(由比・蒲原)
焼津市、藤枝市、島田市、吉田町、静岡市 駿河区、葵区、清水区(一部)

※静岡県東部・中部のケーブルテレビエリアについては下記の電話番号にお問い合わせください。
また、放送時間等変更になる場合がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

静岡県東部・焼津市・藤枝市・島田市・吉田町のお客様はこちらへ



TOKAIケーブルネットワーク



0120-696-942 受付時間9:30～18:00
<https://www.thn.ne.jp/>

静岡市のお客様はこちらへ



トコちゃんねる静岡



0120-275-340 受付時間 9:30～17:30
(ゴールデンウィーク・夏季
・年末年始を除く)
<https://www.tocochannel.jp/>

あなたの街のケーブルテレビ

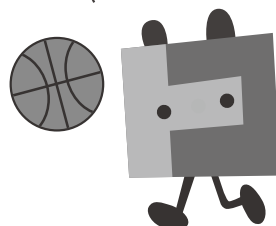
地域密着の情報がいっぱい!!

コミュニティチャンネル

スポーツ 生中継



ケーブルテレビは
ウィンターカップを
応援するトコ!



高校スポーツもケーブルテレビにおまかせ! 高校野球の地方大会、サッカープリンスリーグをはじめ、高校バレーボール、高校バスケットボール、高校ハンドボール、高校ラグビーなどなど、静岡県の高校生たちの活躍を手に汗握る生中継でお送りします!

ひかりdeテレビ

- 地域情報いっぱいのコミュニティチャンネルも!
- アンテナ不要
- 新4K8K衛星放送対応



放送サービス

固定電話
サービス



ひかりdeトーク

- 基本料も通話料もおトク!

ひかりdeネット

- 最大10Gbps※の高速インターネット

※ベストエフォートサービス

インターネット
接続サービス



TOKAI ケーブルネットワーク
<https://www.thn.ne.jp/>

お問い合わせ

受付時間 / 9:30~18:00



0120-696-942



思い通りのフットワークを生む
EGOBLAZE

egozaru.jp



全国有数の
合格者数を誇る
実学の実績

柔道整復師	全国 1 位
はり師	全国 1 位
きゅう師	全国 1 位
理学療法士	全国 2 位
作業療法士	全国 2 位
救急救命士	全国 2 位
助産師	全国 2 位
看護師	全国 6 位
言語聴覚士	全国 7 位

出典：2024年 大学通信調べ



帝京平成大学

首都圏に4つのキャンパス

池袋 | 中野 | 千葉 | ちはら台※1

薬学部

人文社会学部

ヒューマンケア学部

健康メディカル学部

共創学部（仮称）※2

健康医療スポーツ学部

実る、
学びを。

オープンキャンパス
開催日程

学園祭同時開催

11/1[±] 池袋キャンパス

11/8[±] 中野キャンパス

池袋・中野・千葉
同時開催

2026/3/29^日

ご予約受付中！

詳細はこちらの

QRコードから



医療からグローバルまで6学部19学科に約10,000人が学ぶ。

●薬学部：薬学科 ●人文社会学部：教育学科〔小学校・特別支援コース／保育・幼稚園コース〕、人間文化学科〔福祉コース／メディア文化コース／グローバルコミュニケーションコース〕、経営学科〔経営コース／トレーナー・スポーツ経営コース〕、観光経営学科

●ヒューマンケア学部：鍼灸学科〔トレーナー・鍼灸コース〕、柔道整復学科〔トレーナー・柔道整復コース〕、看護学科

●健康メディカル学部：健康栄養学科、心理学科、言語聴覚学科、作業療法学科、理学療法学科、医療科学科〔救急救命士コース／臨床工学コース／スポーツサイエンスコース〕

●共創学部（仮称）※2：デジタル共創学科（仮称）※2

●健康医療スポーツ学部：柔道整復学科〔トレーナー・柔道整復コース〕、リハビリテーション学科〔作業療法コース／理学療法コース〕、

医療スポーツ学科〔救急救命士コース／トレーナー・スポーツコース／アスリートコース／動物医療コース〕、看護学科

※1：2026年度まで校舎の建て替えを行います。工事期間中は千葉キャンパスでの修学となります。

※2：2026年4月新設予定。計画は構想中であり、今後変更となる場合がございます。

0120-918-392

詳しい大学情報は「THU」で検索！

THU

Instagramでも
最新の情報を
発信しています！





浜松学院大学

男子バスケットボール部

三遠ネオフェニックス全面監修

監督 大口真洋

(三遠ネオフェニックス元選手)



全日本インカレ 3年連続出場！ ベスト 24！

(2022年度・2023年度)

全日本新人インカレ 2年連続出場！ 4位入賞！ (2023年度)

愛知県豊橋市を本拠地として B.LEAGUE に所属するプロバスケットボールクラブの三遠ネオフェニックスが全面監修！今話題のプロバスケットボールクラブの育成計画のもと、競技力の向上と大会での飛躍を目指します。

- ▶スポンサー企業の協力による栄養指導や科学トレーニングを導入
- ▶バスケットボールスクールでの指導力の向上
- ▶大学による審判ライセンス取得支援制度 など



プロバスケットボールクラブの全面バックアップが学生の成長をサポート！

地域経営学科

経営・地域政策・観光・グローバル

地域子ども教育学科

幼児教育・保育専攻

小学校・特別支援教育専攻

HGU 浜松学院大学
HAMAMATSU GAKUIN UNIVERSITY

静岡県浜松市中央区布橋 3-2-3
Tel 053-450-7000 (代)

大学 HP



バスケット部紹介





MonsterJam Basketball Academy



会場 ラッカーパーク静岡
静岡市清水区三保 3 4 9 - 1



不動産本舗は高校バスケットボールを応援しています！



浜松市特化の 不動産本舗

賃貸

不動産本舗 東店



〒433-8123
静岡県浜松市中央区宮竹町648

☎ 053-468-1313

管理賃貸

賃貸

不動産本舗 本店



〒433-8123
静岡県浜松市中央区幸2丁目1-5

☎ 053-416-2888

テナント

売買

不動産本舗 西店



〒433-8123
静岡県浜松市中央区佐鳴台5丁目28-3

賃貸・売買 ☎ 053-570-8181

テナント ☎ 070-8504-4780

🏠 住まいのことなら「不動産本舗」におまかせ！



来店前に、まずはQRコードをチェック！

<http://fudousanhonpo.com/>



株式会社
MJC

不動産本舗



個室タイプのカプセルホテル



HOTEL
CAPSULE INN
SHIZUOKA

Excellent location for your stay in SHIZUOKA!!



For 1~3people

ツインルーム



For 1person

シングルルーム



For 2people

グループルーム

宿泊料金(1泊)

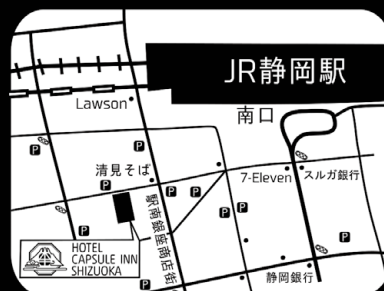
全館貸切り・フロア貸切り
ご相談ください

- * シングルルーム・・・¥4,000/人～
(1人用・鍵なし)
- * グループルーム・・・¥6,000/室～
(2人用・鍵なし)
- * ツインルーム・・・¥9,900/室～
(1～3人用・鍵付き完全個室)

無料アメニティ

- ・館内着
- ・バスタオル
- ・バスマット・歯ブラシ
- ・シャンプー
- ・コンデショナー
- ・ボディソープ
- ・化粧水、、、等

JR静岡駅より徒歩3分



ご予約
お問合せは
こちら

☎ 054-284-5551

<https://capsuleinn-shizuoka.jp/>



〒422-8067

静岡市駿河区南町2-24
ホテルカプセルイン静岡



BENCH WARMER
BASKETBALL GOODS

IN THE PAINT
JAPAN QUALITY

株式会社ヤング商事 〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中6-9 神戸ファッションマート7N-04 TEL 078-843-1602 FAX 078-843-0663

有限会社大橋商事は、
高校バスケットボールを応援しています



私たちは
地域の環境保全に
取り組んで参ります

ゴミのお困りごとは 大橋商事へお任せください

家庭ごみ回収
定期回収も可

事業所ごみ回収
商店/飲食店
事務所/工場

引っ越し
お部屋片づけ
遺品整理

リサイクル
家電/プラスチック
など

解体工事
ハウスクリーニング

その他
樹木伐採
草刈り作業等

有限会社
大橋商事
「地球にやさしいリサイクル」

フリーダイヤル ゴミは オーハシ
☎ **0120-538-084**

[所在地] 静岡県磐田市東名267-3
[連絡先] 0538-38-3193
[メール] info@ohashishouji.com

詳しくはホームページへ





バスケットボールチーム

アースフレンズ浜松



毎月定期開催の練習会
☆浜松市を中心に活動中☆
初心者も経験者も大歓迎!!



おかげさまで10周年



好きな時に参加できる
基礎から学べる
女性も多数参加♪♪

■ わいわい練習会 ■

開催日 : 毎月いずれかの水土日

開場 : 浜松市の体育館

参加費 : 700 円 / 回

練習内容 : パス・ドリブル・シュートなど基礎からゲーム感覚で楽しく学べます。

詳細は公式サイトにてご確認ください。

アースフレンズ浜松のHPで練習会やイベント情報をゲット!

<http://hamamatsu.earthfriends.jp/>

インターネットで『アスフレ浜松』と検索

Q アスフレ浜松 検索



みんな、 もっと、 カッコイイ！

「グラフィックブック」は
あなたと仲間たちが挑戦した物語を
プロカメラマンの撮影と
プロデザイナーの編集力により、
そのカッコよさを
「もっと、カッコよく」お届けします。

後日、グラフィックブックの
サンプルをお送りいたします。
みなさまでご回覧ください。

GRAPHICBOOK



GRAPHICBOOK
グラフィックブック
ご注文はこちら



お問い合わせは、サイトの
よくある質問・お問い合わせ
のお問い合わせフォーム
からお願いします。

Photo Create

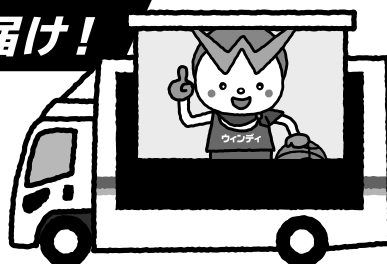
ウィンディは、高校バスケットボールを応援します！

第78回 全国高等学校バスケットボール 選手権大会静岡県予選

生中継 男子決勝リーグ／女子決勝・準決勝

ウィンディで熱い試合の模様をお届け！

2025.
11/8 ± 9 日



※チャンネル・ウィンディをご覧いただくには、ケーブルテレビ「ウィンディコース」または「地デジコース」のご契約が必要です。

地デジ
12ch

チャンネル・ウィンディ

浜松・袋井・湖西の情報満載！

絶賛放送中！



知っとく!こさい

湖西市内のニュースや
街歩きコーナーなど、
身近な話題を楽しくお届け！
湖西市発！
地域密着型の情報番組。



みんなの
「週刊!だもんDE浜松」

ローカルで身近な
話題が盛りだくさん！
街の声をレポートしたり、
番組に寄せられた情報を紹介したり、
地域と一緒に作っていく
“みんなの”番組です！



ウィンディニュース
さんちよく！

ウィンディエリアの旬な話題を
地元情報満載で
お届けする番組です。
平日朝10時より
ウィンディのスタジオから
生放送！

ウィンディコース 月額990円 (税込)
または 地デジコース

 **ウィンディ**
浜松ケーブルテレビ株式会社

 **0120-80-6170** (無料) 【営業時間】
フリーコール 9:30～17:30

【浜松本社】〒432-8021 浜松市中区佐鳴台1-11-27 【湖西営業所】〒431-0442 湖西市古見901-7 1F
【ウィンディSTATION】〒434-0038 浜松市浜名区貴布祢1200 プレ葉ウォーク浜北1F(サーラプラザ浜北店舗内)

ウィンディは浜松市・袋井市・湖西市が出資する第3セクターの会社です。



世界最高峰のリーグで活躍する選手になる!

バスケットボール スキルアップテスト

トッププレイヤーを目指してバスケットボールのスキルをマスターしよう!

 ボール回し エイトサークル 雪だるま バックストローク クロスランジレグスルー など全28スキル BALL HANDLING	 パス バックターン・サイドハンドパス バックターン・ビハインドザバックパス バックターン・ネックパス スポットパス など全8スキル PASS	 けんばーシュート レイアップシュート リーチバックシュート クロスオーバーシュート フロッターシュート など全45スキル SHOOT	 すべりだいキャッチ どかんドリブル ボールいれかえ ターンダッシュ てのひらテーブル など全10スキル BALL GAME	 基本姿勢 フィギュア8 レグスルー バックチェンジ ギャロップステップ など全37スキル DRIBBLE
---	---	---	---	---

バスケットボールスキルアップテストとは?

バスケットボールの実技テスト

バスケットボールの個人スキルを認定する実技テストです。バスケットボールの基本動作であるボールゲーム、ボールハンドリング、パス、ドリブル、シュートの様々なスキルを実際にプレイしてその出来栄を測定・評価します。

スキルアップ表で段階的に

テスト項目であるスキルはボールゲーム全10スキル、ボールハンドリング全28スキル、パス全8スキル、ドリブル全37スキル、シュート全45スキルを、1級から15級までのスキルアップ表で定義しています。

bjアカデミーやプロチームのスクールでも採用

bjアカデミーやBリーグに参戦するプロチームのスクールにおいて、段階的にスキルの到達度を確認するために、バスケットボールスキルアップテストを採用し、その効果が実証されています。

個人スキルの向上に、チーム力の向上に

オフィシャルテキストブックを活用して15級から段階的に練習することで自ずと個人スキルを身に付けることができます。また、チームメイトと一緒に楽しくチャレンジすることでチーム力の向上にもつながります。

オフィシャルテキストブックのご案内

「バスケットボールスキルアップテスト オフィシャルテキストブック」は、テスト項目であるボールゲームの全10スキル、ボールハンドリングの全28スキル、パスの全8スキル、ドリブルの全37スキル、シュートの全45スキルについて、スキルの説明やスキルを成功させるポイントを紹介するとともに、体の動き、ボールの動きを連続写真でわかりやすく解説しております。また、付属のDVDには実際にプレイしている様子を収録しておりますので、スキルのお手本を映像で確認することもできます。

テキスト名 バスケットボールスキルアップテスト オフィシャルテキストブック
 価 格 定価 本体 2,700円 + 税
 体 裁 A5判 112頁 4色カラー DVD付属 約74分
 著 者 バスケットボールジャパンアカデミー 校長 東 英樹
 企画・編集 株式会社バスケットボールジャパン
 発 行 株式会社サーティファイ



お問い合わせ

バスケットボールスキルアップテスト事務局 (平日 9:00~17:30)
 〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町2-11-8 茅場町駅前ビル (株式会社サーティファイ内)
 TEL 03-5645-0777 FAX 03-5645-0778 E-mail skillup@bj-academy.com
 URL <http://www.bj-academy.com/skillup/>



ビジネス能力認定
サーティファイ