



HMSportsでバスケットをはじめよう!

子どもたちの成長と可能性を大きくサポートします。

スクール生
募集中!
無料体験も受付中!



HMSports

2012年開校

バスケットボールスクールでは、競技・指導経験豊富なコーチスタッフが初心者から上級者までの子どもたちを対象に「基礎体力の向上」「基本技術の習得」「攻守の戦術理解」を目指して、一人一人に向き合いながら丁寧に指導します。同年代・多世代・多文化の子どもたちが交流を深めながら、スポーツをもっと楽しもう!をテーマに可能性を大きく育みます。

【クラス】 U-8/U-10/U-12/U-15 (幼児・小学生・中学生) ※中学部活動の地域移行に適用

【会場】 浜松アリーナ/サーラグリーンアリーナ/浜松中央/可美公園体育館(7月再開)ほか

【指導】 日本バスケットボール協会JBA公認 コーチ/審判員/キッズサポーター

★当スクールは大会参加を目的とした団体ではありません。他のバスケットチームやポルトボールチームに所属したままご入会いただけます。

★保護者の皆様は、アリーナ観客席などからレッスン風景をゆっくりとご覧いただけます。保護者会などの組織や当番はありません。

★「サマーキャンプ」では、バスケットに集中して取り組むとともに、野外活動や共同生活を通して、子どもたちの成長を大きくサポートします。

★「東京ツアー」では、高校ウインターカップ全国大会観戦、代々木パークバスケット、ディズニーランド・シーのほか、観光スポットへ訪れます。

★「ロサンゼルスツアー」では、NBA観戦、ベニスビーチバスケット、UCLA見学、ドジャーススタジアム見学、LA観光など、充実の満足プランでバスケットの本場アメリカへ出かけます。

電話またはメールで、お気軽にお問い合わせください。

☎ **053-522-8525** 電話受付 12時~16時
Fax.053-522-8526

✉ **hms5x5@yahoo.co.jp** [日曜定休]

最新日程・活動の様子・コーチ紹介はホームページへ今すぐアクセス!

<http://sports.heromaker.com>





HMSports バasketボール・トータルフットボール 週間日程表



2025年9月～2026年3月 スポーツをもっと楽しもう！

- ★ 初心者に親切・丁寧な指導を得意とするスクールです。TFS
- ★ ドリブル・パス・シュート・戦術の基本と応用を習得します。
- ★ 中学部活動の地域展開に適応し、子どものスポーツ環境を整えます。
【無料体験】スクール公式HP または 電話で、お申し込みください。
【持ち物】運動のできる服装、屋内シューズ、飲み物(ボール不要)

※サラーグリーンアリーナは改修工事のため、水曜・浜北サラークラス/木曜・浜北サラークラスは 2026年9月以降のレッスン再開を予定しています。

曜日	エリア	会場	クラス	対象	時間	コート	レッスン料 (1回あたり)	月会費(税込)
月曜	中央区 増楽町	可美公園体育館 【自主練習可】16:00-16:50	U-8	年長～小3	16:50～17:40 (50分)	1面	1,125円	4,500円
			U-10	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
月曜	浜名区	浜北体育館 【自主練習可】17:00-17:50	U-10	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12/15	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	2面	1,500円	6,000円
			U-8 [1部]	年長～小3	16:50～17:40 (50分)	1面	1,125円	4,500円
火曜	中央区 和田町	浜松アリーナ 【自主練習可】16:30-17:50	U-8 [2部]	年長～小3	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-10 [1部]	小1～小4	16:50～17:40 (50分)	1面	1,125円	4,500円
			U-10 [2部]	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12 [1部]	小3～小6	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12 [2部]	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-15	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-10 フットボール新	小1～小4	19:00～20:00 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-8/10 新	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
水曜	中央区 和田町	浜松アリーナ 【自主練習可】17:30-17:50	U-12 [1部] 新	小3～小6	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12 [2部] 新	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-15 新	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-9 フットボール新	小1～小3	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-10 フットボール新	小1～小4	19:00～20:00 (60分)	1面	1,250円	5,000円
木曜	中央区 和田町	浜松アリーナ 【自主練習可】16:30-17:50	U-8/10 [1部]	小1～小4	16:50～17:40 (50分)	1面	1,125円	4,500円
			U-10 [2部]	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12 [1部]	小3～小6	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12 [2部]	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-15	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-9 フットボール新	小1～小3	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
金曜	中央区	浜松中央[★] 【自主練習可】18:00-19:00	U-10	小1～小4	18:10～19:00 (50分)	1面	1,125円	4,500円
			U-12	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	2面	1,375円	5,500円
			U-10	年長～小4	17:15～18:45 (90分)	1面	1,500円	6,000円
土曜	中央区 増楽町	可美公園体育館 【自主練習可】17:00-17:15 【自主練習可】20:30-20:50	U-12 [1部]	小3～小6	17:15～18:45 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-12 [2部]	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-15	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-10	年長～小4	17:15～18:45 (90分)	1面	1,500円	6,000円

■ レッスン料は、月会費(月謝制)です。7・12・3月は、1回あたりの料金が異なります。

■ レッスン料は、指導料・会場使用料・光熱費・運営費が含まれます。

【定期レッスン】月4回のレッスン ※ただし、7・12・3月は月3回です。

【個別レッスン】予約制 ※日程・会場・料金はお問い合わせください。

■ 入会金1,500円(入会時のみ)+スポーツ保険料1,000円(3月末迄有効/手続料含む)

■ 送迎時間や兄弟姉妹のご都合などにより、対象学年以外でも参加できます。

✓ HMSportsは、お得な特典がいっぱい！

- 入会特典がもらえる スクールウェア Tシャツ プレゼント！
- 月の途中で入会可 入会月のレッスン料は回数割します。残回数×1,100円(50分クラス)、1,250円(60分クラス)、1,500円(90分クラス)
- 割引制度・紹介制度 兄弟姉妹割(-1,000円引)、週2割(各クラス合計-1,500円引)、ご紹介キャッシュバック(ご紹介元へ2,000円返還)
- お休み振替レッスン可 お休みの日から2ヶ月以内に、他のクラスへ振替参加できます！
- 自主練習へ自由参加 レッスン前後、自主練習(ドリブル・シュート・1対1など)ができます！

✓ スクールイベントへ参加して、スポーツをもっと楽しもう！

- バスケットボールフリー大会 【参加無料】7・12・3月 クラス勝ち抜き戦(優勝賞品NBAグッズほか)
- スクール交流試合 【募集有料】年4-5回 試合経験を積んで実力アップ(参加賞あり)
- 短期集中クリニック 【募集有料】夏休み(7・8月) シュート・ゲームの短期集中教室
- サマーキャンプ2026 【募集有料】夏休み(8月) スクール一番人気のキャンプ&野外活動
- 東京ツアー2025 【募集有料】冬休み(12月) ウインターカップ観戦・東京ディズニー他
- ロサンゼルスツアー2026 【募集有料】春休み(3月) NBA観戦・MLB観戦・UCLA・LA観光

※ 金曜の浜松中央[★]は、広沢地区・布橋地区にある体育館です。

※ 火曜・水曜・木曜は、8月のみ休講(月会費なし)です。9月より再開します。

A1動画・Bコラム

エイチ エム スポーツ・浜松籠球倶楽部
静岡県浜松市中央区大平台1-36-6-201

TEL. 053-522-8525
メール hms5x5@yahoo.co.jp

無料体験レッスン申込受付中！
公式ブログ・インスタ チェック！



バスケット3,500名以上・サッカー10,000名以上の指導実績。お気軽にお問い合わせください!!



子どもたちの成長を全力サポートします！



大塚 勇一 JBA C級コーチ
浜松西高校・早稲田大学卒
県社人 浜松籠球倶楽部 代表
(高校インターハイ全国出場)



村上 愛佳 JBA C級コーチ
浜松学院高校・日本福祉大学卒
(大学インカレ全国出場)



小池 玲史 JBA C級コーチ
浜松学院高校・浜松学院大学卒
東海学生2部リーグ 最優秀選手
(高校IH・ウインターカップ全国出場)



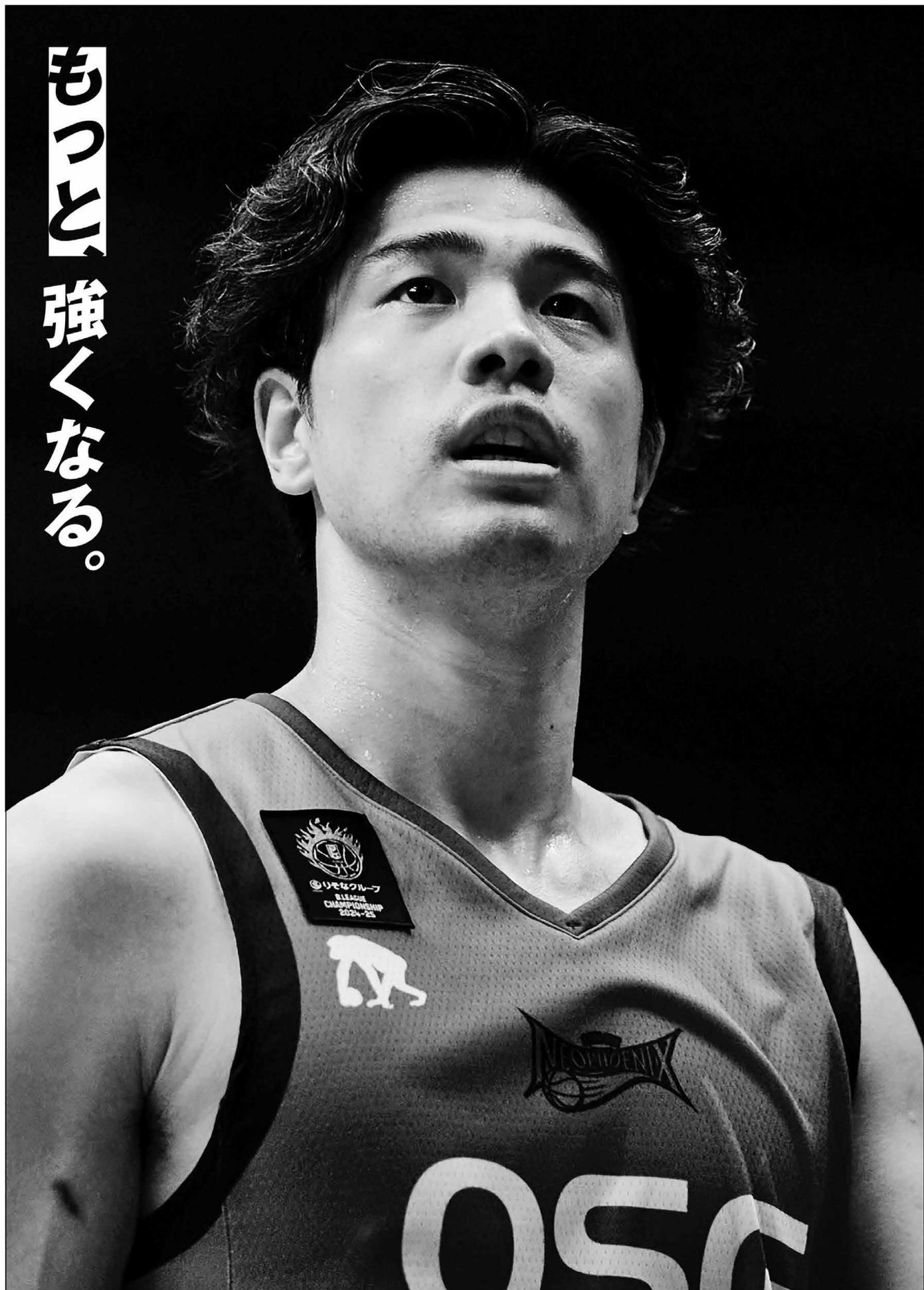
山内 真矢 JBA D級コーチ
飛龍高校卒・元自衛官



松本晏奈 C級コーチ(育休取得中)
志田 文則 JFA A級コーチ
清水東高校・早稲田大学卒
静岡県代表(国体・全国優勝2回)
ヤマハ発動機(天皇杯・全国優勝)
元・ジュビロサッカースクールコーチ



もっと強くなる。





25/26

SAN-EN NEOPHOENIX

SHIN! SAN-EN! ##

AT HAMAMATSU

[浜松開催 @浜松アリーナ]

10/25
10/26

SAT
15:05
SUN
15:05

VS



11/8
11/9

SAT
15:05
SUN
13:00

VS



2026

2/7
2/8

SAT
15:05
SUN
15:05

VS



Resona Group B.LEAGUE

※試合情報は変更になる場合がございます



Resona Group B.LEAGUE 2025-26 SEASON

HOMEGAMES

6

11/1 日・2 日

VS 鹿児島レブナイズ / 香陵アリーナ(沼津)

1

10/2 木・3 金

VS ライズングゼファー福岡 / 静岡県武道館(藤枝)

8

11/15 日・16 日

VS 愛媛オレンジバイキングス / 静岡市中央体育館

3

10/15 水

VS パンビシャス奈良 / 静岡市中央体育館

11

12/6 日・7 日

VS 横浜エクセレンス / 静岡市中央体育館

4

10/18 日・19 日

VS 神戸ストークス / 静岡市中央体育館

14

12/20 日・21 日

VS 岩手ビッグブルズ / 静岡市中央体育館



詳細は
コチラ



静岡をスポーツでひとつに

R&Oリハビリ病院グループは、地域の皆さまの健康と、スポーツの発展を応援します。