

第1回 指名強化講習会

6月15日(日)に25年度第1回指名強化講習会を行いました。新しい強化審判員が増えて良い意味でお互いに刺激されているように感じました。23人中、東海に行けるのは3～6名。厳しい現状ではありますが切磋琢磨していけるように環境を作っていくつもりです。今回のテーマを共有いたしますのでご参考なれば幸いです。

第1回講習会テーマ「ストロングポイントの自己評価と他己評価」

いよいよ今週末から本年度の講習会がスタートします。新規の方含めて23名の指名強化審判員がいる中で切磋琢磨しながら研鑽していければと考えております。

今回のテーマは「ストロングポイントの自己評価と他己評価」です。

現在、審判活動している中でそれぞれに自分のストロングポイント（こだわっている部分）があると思います。例えばプレゼンテーション、ベンチコントロール、コミュニケーション、クロック管理・・・など様々です。

今回の講習会反省会では、IR目線の客観的に見た皆様の良いところを話させていただきます。もしかしたら自分のストロングポイントとして考えていたことと客観的に見たポイントが実は違うかもしれません。

ポイントが同じであればさらに追求していけばいいことですし、ポイントが違うのであれば新しい発見を自分のものとして取り入れていければと思っております。

私はプレゼンテーションについてこだわってきたつもりですが、シーズン中に「井出さんてコミュニケーションの取り方めっちゃくちゃ上手ですね」と言われたときには意識していなかったのでビックリしました。そのおかげでひとつ自信になったことは間違いございません。

審判歴はそれぞれですが、具体的に何にこだわっていくかで審判として深みを増していくのではないかと思います。

自分のストロングポイントについて改めて振り返り、ゲームで表現できるようにぜひトライしてみてください！！



指名強化のみなさん一生懸命です！上級はそんなみなさんを応援して支えてあげたい一心です！！

子ども連れでのレフリー参加増えてます



子ども連れでのレフリー参加ありがとうございます。周りで支えてくれているレフリー仲間たちに改めて感謝申し上げます。

そして、子ども連れを認めていただいている各カテゴリの責任者の方にも御礼を申し上げます。

空間に子どもがいるだけで癒されますね～♪



第1回 女性審判講習会開催

5月18日(日)に、経験が浅い女性審判に対して講習会を行いました。6名の参加者と4名のインストラクターでコミュニケーションを多くとって審判の楽しさややりがいなどを共有いたしました。ご参加いただきました皆様、インストラクターの皆様には改めて感謝申し上げます。

① 講話と座学



① 講話「審判人生を振り返って」 福地真帆A級審判員

- ・女性審判員としての活動を行うことの楽しさと大変さ
- ・チャレンジし続けてきて得た成果について
- ・OFF日の過ごし方やリフレッシュ方法 など

② 審判の基礎・基本とメカニクスの理解について

- ・ゲームを始める前の準備からゲーム開始までの流れ
- ・プライマリーエリア分割について
- ・映像分析 など



② 女性だけのグループディスカッション



- ・初めましてのご挨拶からの仲間づくり
- ・アイスブレイキングによるオープンマインドで笑顔の交流会
- ・女性審判ならではの悩みや心配事の共有
- ・今後の活動について目標を共有
- ・トレーニングの仕方について共有



③ 実技講習 シャドーレフリング



- ・トスアップの仕方
- ・ポジションアジャストの確認
- ・TOレポートの手順と動き方
- ・プライマリーの実践確認
- ・さまざまな現象への対応 など

次回女性審判講習会(強化)の お知らせ

時期 8月3日(日)
試合 高校女子練習ゲーム
場所 東海大学付属静岡翔洋高等学校
※近日中に案内を出させていただきますので
ご参加お待ちしております。



感想文

今回の講習は女性だけと言う事もあり、審判経験が浅い私にはこれはまさに！チャンスだなと思いのからのからのからの参加でした。女性審判としての特有の悩みを共有できたり、同じ目標を持つ仲間がいたり、もっと頑張ろうという気持ちになりました。ジェスチャー等身体の細部の動作まで教えて頂きとても勉強になりました。笛を鳴らした時、こういう理由だから吹いたんだと自信を持って説明できるようにする大事さを学びました。

今日出会えた仲間や先輩との繋がりもあり私にとって貴重な講習会となりました。ありがとうございました。【遠藤沙織さん】

講習会有難う御座いました。とても、有意義な時間が過ごせました。皆さんの始めた理由などの、質問等 お話が出来て良かったです。新たな刺激を受ける事でやる気にスイッチが入る楽しみ、目標を持って過ごす日々、私生活でもそうですが楽しく審判活動をやっていたら幸いです。そして、一緒に目指せる仲間はすごく大事だと思います。昔、上の方を目指した時に一緒に行く仲間が居たら、原動力になってたかもなあーと思い出していました。

相手のことを皮肉捉えてしまう私(負けたくなくて)ですが、この気になんか変わっていいなあーと思います。実技の時間がもう少しあると、嬉しかったです(^_^)【千原朝恵さん】