

令和7年6月16日

各学校長 様
所属長 様

静岡県バスケットボール協会東部支部
支部長 後藤孝広
静岡県高体連バスケットボール専門部
東部委員長 生越寛道

令和7年度 第36回東部地区バスケットボール指導者技術講習会兼審判講習会

時下、貴職におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃から、東部地区のバスケットボール活動に御理解と御尽力を賜りまして厚くお礼申し上げます。

さて、東部地区の競技力向上を図るため、今年で36回目を迎える指導者技術講習会を下記の日程で実施します。

つきましては、関係職員の参加に御高配を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

- 1 趣 旨 東部地区のバスケットボール指導者を対象に、専門性の高い講師による講習会を開催し、指導者の育成と資質の向上を図る。同時に審判講習会を開催し、その技術の向上を図る。
- 2 期 日 令和7年7月26日（土）終日
- 3 会 場 日本大学三島高等学校体育館「さくらアリーナ」
住所 三島市文教町2-31-145 電話 055-988-3500
- 4 対 象 者 東部地区高等学校、中学校、ミニのバスケットボール部顧問及び指導者
- 5 講 師 恩塚 亨（おんづか とおる）氏

東京医療保健大学准教授・同大女子部ヘッドコーチ、前女子日本代表ヘッドコーチ

<講師プロフィール>

1979年大分県生まれ。筑波大学卒業後、渋谷教育学園幕張中学校・高等学校の教員として女子バスケットボール部のコーチを務める。早稲田大学大学院修了後、東京医療保健大学女子バスケットボール部を創設し、ヘッドコーチとして短期間で全国有数の強豪に育て上げインカレ5連覇を達成。バスケットボール女子日本代表にはアナリストとして関わり、ユニバーシアード日本代表のアシスタントコーチを経て日本代表のアシスタントコーチに就任、2021年東京五輪ではホーバス監督を支え銀メダルを獲得。同大会後に女子日本代表ヘッドコーチに就任、直後に開催されたFIBA女子アジアカップで優勝を達成。2024年のパリオリンピック出場後、任期満了で退任。2024年10月東京医療保健大学ヘッドコーチに復帰。

日本のトップコーチとして、独自の理論を詳説した著書『恩塚メソッドー知性にもとづいて勝つための「原則」』では、「合理的にプレーするためのものさし＝原則」を提供し、より確実にうまくいくコーチングを直伝し、知性をもとにバスケットボールのレベルアップを目指すすべてのコーチと選手へ、トレーニング方法論を解りやすく説いている。

6 日 程	27日(土)	受 付	9:00～	9:30
		開 講 式	9:30～	9:45
		講 習 会①	9:45～	12:00
		昼食・休憩	12:00～	13:00
		講 習 会②	13:00～	14:45
		休憩・準備	14:45～	15:00
		モデルゲーム	15:00～	15:30
		閉 講 式	15:30～	15:45

- | | | |
|----|-------|--|
| 7 | 内 容 | <p>【技術講習会】 オフェンスファンダメンタルからチームオフェンスまで
 ～攻めるタイミング、オフボールでの動き方、オフェンスの停滞を解決～</p> <p>【審判講習会】 午前中はルール解説等、午後のモデルゲームでは実技を含む
 ※当日の時間や講習内容については変更することもあります。
 ※実技モデルは、高校東部選抜女子が行います。</p> |
| 8 | 参 加 料 | 5 0 0 円 ※当日受付にて徴収いたします。なるべくお釣りの無いようご協力下さい。 |
| 9 | 申 込 先 | <p>別紙F A X連絡用紙に記入の上、各地区担当までF A Xして下さい。
 ※申し込み締め切り 7月15日（火）まで</p> |
| 10 | 駐 車 場 | <p>原則<u>公共の交通機関</u>または民間の駐車場等をご利用ください。
 日大三島高校の駐車場には限りがあり、当日は講師および一部役員の駐車のみとさせていただきます。なお、高校部の指導者については三島北高校駐車場の一部、中学部・ミニの指導者については三島北中学校駐車場の一部を利用いただける場合があります。</p> |
| 11 | そ の 他 | <ul style="list-style-type: none"> ・講習会の内容は、種別を問わず夏季休暇中の練習やゲームに役立つ内容が紹介されますので、積極的に御参加ください。 ・本講習会は<u>ビデオ撮影不可</u>となります。ご遠慮いただきますようお願いいたします。 ・本講習会はJ B A公認コーチリフレッシュ講習を兼ねています。関係する場合は別途ご対応ください。 ・審判講習会については、当日参加を募り希望者を対象に実施します。技術講習会を受講しながら並行して実施し、午後のモデルゲームでは実技講習を実施します。審判のできる服装、ホイッスル、シューズの用意をお願いします。 |

担当 静岡県高体連バスケットボール専門部
東部地区委員長 生越 寛道
静岡県立御殿場高等学校
TEL 0550-82-0111